



2 Erfolgsautoren -
1 Thema:

Lustvoll arbeiten - Lustvoll LEBEN



Die Sehnsucht nach einem lustvollen Leben, das Freude und Sinn macht, ist ein tiefes menschliches Grundbedürfnis. - Wie aber kann LUSTVOLLES entstehen - in einer Welt, die aus Terminen, Verpflichtungen, persönlichem Stress, Erwartungsdruck und depressiven Verstimmungen besteht? Wie kann es gelingen, den Job nicht länger als mühevoller Sisyphosarbeit zu empfinden, sondern als tägliche Chance, aus der Routine etwas Sinnvolles und Herausforderndes zu machen?!

Lustbetonte Menschen sind Optimisten, weil sie es verstehen, die - vermeintlich - kleinen Glücksmomente des Tages als kostbare Geschenke des Lebens wahrzunehmen und zu genießen. Glücklich kann jeder sein, denn es gibt viele Wege (zurück) zur Lebensfreude!

Impuls-Vortrag Di, 31. Mai – 19 Uhr

Arbeitsgemeinschaft für Präventivpsychologie
Stadiongasse 6-8
1010 Wien

Eintritt: lustvoll-freie Spende!

Brigitte Bösenkopf und Manfred Greisinger laden Sie an diesem Abend auf eine Entdeckungsreise in die Welt der lustvollen Erfahrungen ein und geben gerne Antworten auf Ihre Fragen/Zweifel.

Dr. Brigitte Bösenkopf: Psychologin, Mediatorin, Wirtschaftstrainerin. Spezialistin für Biofeedback und Burnout-Prävention. Vortragende und Autorin u.a. der Bestseller „Mut zur Lebensfreude“ und „Lust am Flirten“. www.appteam.at

Dr. Manfred Greisinger: Autor, PR-Trainer und Selfness-Coach, Vortragender, ICH-Marke-Pionier. 21 Bücher bisher, darunter die Erfolgstitel „ICH-Marke leben“, „Flirt mit dem Leben“ und „Eros of work & life“. Aktuell: „Novize des Nichts“. www.stoareich.at

Anmeldung/nähere Infos: greisinger@stoareich.at
brigitte.boesenkopf@appteam.at